



# Rotary Club of SUGITO

## 杉戸ロータリークラブ週報

2009～2010年度 RIのテーマ

THE FUTURE OF ROTARY IS IN YOUR HANDS

会長 大作 茂 幹事 篠原達幸

### 第2033回例会 (2010年6月8日)

点鐘

小川会長エレクト

ロータリーソング

「我等の生業」

会長挨拶

小川会長エレクト



皆さんこんにちは。「今日は会長がお休みなので会長挨拶をしてくれ」と突然言われましたので何を話したらいいか?・・・と思っていたら「昨日・おとといの話をすればいいよ」ということですので、思い出しながら話します。日頃、先のことは考えても昨日・おとといを振り返るといことはあまりしませんので、なるほど良い機会だと思いました。

日曜日は知り合いの方が江南の方にいい温泉があるというので行って来ました。5日の夜は「一杯やらないか?」と誘われて赤ワインをたくさん飲んでしまったので、ゆっくりと帰ってきましたが、熊谷周辺があまりにも変わってしまったので驚きました。私が学校を卒業して畜産試験場に行っていた頃の面影は全く無いですね。せっかくだから「ゴルフでもやろう」と言い出す人もいましたが、あまりの暑さにゴルフは中止になり、温泉も午前中に入れないう

ことで、帰りに大利根の道の駅に寄って来ました。するとそこの社長さんが自ら田んぼに入り掃除をしてホテイアオイを植えていました。「なかなかみんな田んぼに入ろうとしない・・・」ただ俺が入ればみんな入るから・・・」なるほど、先にたつ人は違うなーと思いました。

今日は例会の前に岩槻の安田名人の所に行って、そば打ちの練習をしていました。腕を磨いて少しでも地域の役に立ちたいと思っています。先日も人を介して湯沢のリゾートマンションでそば打ちの講習をして欲しいと要望がありました。どこからでも希望があれば道具を持って行きますのでよろしくお願いします。やはり人の話を聞くことで教えてもらえることが沢山ありますので、これからも人の輪の中に入って楽しくやっていきたいと思っています。

### 幹事報告

篠原幹事



- ①「友」インターネット速報No. 430 がきております。
- ②井橋がバナーエレクト事務所より7月2日までに提出して欲しい書類の案内がきております

例会日： 火曜日 12:30～13:30 例会場：埼玉りそな銀行杉戸支店 3F

事務所： 杉戸町杉戸 2-12-26 埼玉りそな銀行杉戸支店内

TEL 0480-34-1716 FAX 0480-34-1360

## 出席報告

仁部会員

《ちょっと一言》

落合会員



月日	会員数	出席	欠席	MU	出席率
6/8	25	13	12	6	80%

## スマイル報告

仁部会員

関口会員・・・6日、7日と米山部門の打ち上げで久しぶりに熱海へ行きました。熱海から2時間で動物公園駅まで戻って来てしまいますね！

落合会員・・・皆さん出席が悪い！今月と7月は総会月なので、皆さん忙しいのでしょうか！

下津谷会員・・・会長欠席ですと茶化すことが無く残念です！

田中会員・・・次年度に向けてクラブ協議会よろしくお祈りします。

以下同文・・・舟越会員、武井会員、小川会員、金子会員、井上会員、中村会員、渡辺孝会員、篠原幹事、仁部会員

本日投入額	14,000円
-------	---------

累計額	780,000円
-----	----------

## 《クラブ協議会》



少し時間があるようなので歯の衛生週間についてお話をします。

日本歯科医師会が1958年から実施している歯の衛生週間は毎年6月4日から6月10日までの一週間です。「6(む)4(し)」に因んで1949年から実施されていましたが、何度か名称を変えて現在の「歯の衛生週間」になりました。

歯の衛生に関する正しい知識を国民に対して普及啓発すると共に、歯科疾患の予防処置の徹底を図り、併せてその早期発見、治療を励行することにより歯の寿命を延ばし、国民の健康の保持増進を寄与することを目的としています。

皆さん8020運動という言葉聞いたことがあると思います。「80歳になっても20本、自分の歯を保ちましょう」というこの働きかけは、一生自分の歯で楽しい食生活と健康な日常生活を目標に、子供の頃からの正しいデンタルケアと青年期のセルフケアの重要性を打ち出しています。35歳が曲がり角といわれ、特に歯を失う原因でもっとも多い歯周病。成人病といわれるこの病気は、日頃の仕事の忙しさに任せて“暴飲暴食”や“不規則な生活”から少しの痛みや歯のぐらつきなど、見過ごしがちな毎日のチェックが重要です。

食べたらずぐ磨くといった基本的なことも忘れてはいませんが、例えば、ブラッシングは正しいやり方をしているか、またブラッシングと併用するといいいオーラルリンスなど、トラブルを抱えた時は専門家である歯科医師に相談してみるとよいですよ！

個々の自覚が大事、予防はやる気から始まります。(仕事もそうです!)毎日の手入れとあわせて口腔衛生指導などを行っている歯科医院に定期的に通う習慣をつけてみてはどうでしょう。