



# Rotary Club of SUGITO

## 杉戸ロータリークラブ週報

2009～2010 年度 RI のテーマ

THE FUTURE OF ROTARY IS IN YOUR HANDS

会長 大作 茂 幹事 篠原達幸

### 第2020回例会 (2010年3月9日)

#### 点鐘

大作会長

#### ロータリーソング

「我等の生業」

#### お客様紹介

ガバナーノミニー

三國 明様

地区幹事予定者

鶴見 裕様

杉戸ローターアクト会長

向井新之輔様

江戸川中央ロータリークラブ

三浦昭一様

#### 会長挨拶

大作会長



お客様ようこそ！本日は大勢のお客様がお見えになっております。

先日は IM ご苦

労様でした。直木賞作家の北村薫さんとのトークショー形式の講演会ということで、こちらが質問をして色々と答えていただきました。インタビューの山崎さんがとても上手で素晴らしかったですね。最後に「北村先生の趣味は何ですか？」という質問に「読書です」と答えておられましたが、「読書」というのは積極的な行為だそうです。よく「ロータリーの友」は読まれるベストセラーと言われておりますが、「読もう」という意識がないとなかなか本は読めません。ですから「読書」というのは自らの意思で読むわけですから積極的な行為となるのでしよ

う。

北村薫さんは昭和24年生まれだそうです。直木賞を受賞した「鷲と雪」は昭和11年ごろの銀座の様子が描かれています。当時の銀座はまだまだ贅沢で普通の人たちはなかなか遊びにはいけなかったと思います。が、彼は銀座が大好きで本の中で遊んでいるんですね。今までのIMにはなかった斬新な企画でとても良かったと思います。

#### 幹事報告

篠原幹事

- ① ロータリーの友事務所より「あなたのクラブのバナーをお送りください」というお願いがきております。
- ② 「バギオだより」が届いております。
- ③ 麻薬・覚せい剤乱用防止センターより「ニュースレター」第82号がきております。

#### ご挨拶

三國 明様



皆さんこんにちは。本日は私の年度のご協力のおかげにあがりました。杉戸クラブには常日頃からお世話になっております。また、今度の日曜日には武井さんの叙勲のお祝いがあります

例会日： 火曜日 12:30～13:30 例会場：埼玉りそな銀行杉戸支店 3F

事務所： 杉戸町杉戸 2-12-26 埼玉りそな銀行杉戸支店内

TEL 0480-34-1716 FAX 0480-34-1360

が、私も喜んで参加させていただきます。こちらのクラブは実力者が沢山いらっしゃいます。小川さんのそば打ち三段は素晴らしいと思いますし、田中さんはロータリー研究会をパートⅢまで終了したと言う段もちだと思います。私は今ガバナーノミニーを拝命いたしまして準備に専念しておりますが、是非こういった皆様のお力をお借りしてやっていきたいと思っておりますので、ご協力をお願いいたします。本日は私の年度の幹事の鶴見さんも同行しておりますのでよろしく申し上げます。

### ご挨拶

鶴見 裕様



皆さんこんにちは。私は関口ガバナー一年度に副幹事としてやらせていただきました。また、次年度（井橋年度）も副幹事としてやらせていただきますのでよろしくお願いいたします。三國年度の地区幹事として指名された時に何故私が・・・という気はありましたが、とにかく一生懸命やらせていただきますので、皆様方のご協力をお願いいたします。

### ご挨拶

向井新之輔様

今年度初めての例会出席で申し訳ありません。今後の予定や近況を少しお話いたします。まず、今年度中には3月25日にはローターアクト年次大会がさいたま商工会議所で行われます。その後の年度になりますが、2770地区と2570地区の合同ホストで全国ローターアクト研修会のホストの順番が回ってくるということで大変です。とりあえず来年の2月11日～12日にソニックシティの大ホールで行う予定でおりますが、その時には皆さんにご迷惑やご協力をお願いすることになると思っておりますのでよろしくお願いいたします。現実に実行委員の1人に入ることになって

おります。杉戸ローターアクトにも新しいメンバーが入ったのですが、なかなか日程が合わず顔を合わせることが出来ません。ですから今のところ地区の活動に参加するというのがメインの活動になっておりますが、クラブ独自の活動も是非やりたいと思っておりますので、これからもよろしく申し上げます。

### 委員会報告

### 雑誌紹介

渡辺 孝会員



3月は識字率向上月間で、3月8日～14日はローターアクト週間ですので、今月号はこれらに関連した記事が載っております。

まず横書きの17P～21Pには「希望の光」というテーマでレイ・クリンギンスミスRI会長エレクトについての記事が載っておりますので抜粋して紹介します。「クリンギンスミス氏は、1973年から退職する1995年まで、ノースイースト・ミズーリ州立大学で総合弁護士と経営学の教授を務め、そのうちの5年間管理学部長の職に就いています。ロータリーの公共イメージについて最近の評価はいかがですか？という質問に対して・・・かつてないほど良好ですが、まだ十分ではありません。大半の人には知られていません。ほとんどの人はロータリーのことをおぼろげにしかわかっていませんし、私たちの活動の重要性について理解していません。しかし、私たちは評価を得つつあり、ポリオ撲滅、ならびに世界保健機関、アメリカ疾病対策センター、ユニセフ、ゲイツ財団との協同関係で世界の舞台に立っています。また、あなたの会長年度に、テーマとして「地域を育み、大陸をつなぐ」を決めたのはなぜですか？との質問に対して・・・今までのテーマを分析して、そのほとんどが、ロータリアンに向けてのテーマだということに気づきました。そこで私は、ロータ

リアンではない人にもロータリーが行っていることについて知ってもらい、同時に自分たちがしている活動の重要性をロータリアンに確認してもらおうテーマを考えようと決めました。

同じく横書きの30Pの「わが地区自慢」には第2770地区大塚ガバナー記事が載っておりますので抜粋して紹介します。「今年度は別の角度から2つの事柄をご披露したいと思います。その1つは、J1所属のサッカーのチームが2チーム存在すること。浦和レッズと大宮アルディージャです。浦和レッズは浦和ロータリークラブ、大宮アルディージャは大宮ロータリークラブが中心となり、地区を挙げて観戦希望者を募り応援しています。そして、今年度のGSEを第1180地区（イギリス）と行う関係上、この2チームの職員をGSE派遣メンバーとして迎え、本場イギリスのサッカーチーム運営を勉強していただくことになっています。」

縦書きの2P～6PにはIM記念講演要旨「転ばぬ先の杖と知恵」というテーマで東京大学教育学部長の武藤芳照氏の記事が載っておりますので紹介します。「転倒・骨折・寝たきりにならないために・・・「生きていることは、動いていること」ギリシャの哲学者・アリストテレスの言葉です。生命、生活、人生は動いていることでもあります。そして本日は「転ばぬ先の杖と知恵」杖というのはハードのことです。知恵はソフトのことです。ハードは住居、環境、杖、履物、帽子などです。ソフトは運動、栄養、生活習慣などです。こうしたハードとソフトを大切に「転ばぬ先の杖と知恵」と称し、それらを七つの言葉にまとめました。「転倒予防7か条」です。

第1、「年々歳々花相似たり、歳々年々人同じからず」という漢詩があります。花はいつも変わらないが、人間は変わる、という大変意味が深い言葉です。高齢者とは65歳以上の方をいいます。65歳以上74歳以下は「ヤングオールド」75歳以上84歳以下は「オールドオールド」85歳以上は「スーパーオールド」と三段階に分けています。

第2、「転倒は結果」転倒するぐらいに弱った

から、そういう状態が起きるのです。年を取ったり運動不足の原因もありますが、5種類以上の薬を飲んでいる人は転びやすい、という報告があります。カタカナで「クスリ」は逆に読むと「リスク」です。英語で「risk」は「危険性」という意味ですね。副作用があります。

第3、「片脚立ちを意識する」歩くと言うのは、片脚立ちの連続技です。「老化は脚から」といいますが、脚に代表されるからだの機能、歩く、またぐ。上がって下りるが、ちゃんとできるかどうか・・・

第4、「転ばぬ先の杖」バリアフリーは良いことですが、バリアフリーの中だけで暮らし続けていると、転びやすくなります。なぜかという、朝起きてから夜寝るまで、足腰を使わないようになるからです。多少のバリアは必要なのです。

第5、「無理なく楽しく30年」ストレッチング、パワーアップ、エアロビクス、SPAをなるべく長く続けて下さい。

第6、「年寄りに冷や水」昔は「運動中に水を飲むな」といわれていましたが、これは間違いで、運動中にはちゃんと水を飲んでください。

第7、「転んでも起きればいいや」転ばない方がいいのですが、「転んでもまあ、起きればいいや」と考えて「転んだらおしまい」と思わないことです。何が一番大事かという、人生の転倒に負けないような、希望と自信を失わないことです。

同じく縦書きの12P～13Pの「卓話の泉」にも閉塞型睡眠時無呼吸症候群や、目についての色々な病気が紹介されておりますので、読んでみて下さい。

## 出席報告

黒岩会員

月日	会員数	出席	欠席	MU	出席率
3/9	25	15	10	6	84%

## スマイル報告

黒岩会員

三國様・鶴見様・・・本日はご挨拶に伺いました。よろしく願い申し上げます。

長岡会員・・・三國ノミニーようこそ！

本日投入額	30,000円
累計額	594,000円