



Rotary Club of SUGITO

杉戸ロータリークラブ週報

2009～2010年度 RI のテーマ

THE FUTURE OF ROTARY IS IN YOUR HANDS

会長 大作 茂 幹事 篠原達幸

第1990回例会（2009年8月11日）

点鐘

大作会長

ロータリーソング 「君が代」「我等の生業」

四つのテストの唱和

渡辺孝会員

結婚祝・誕生祝

細井会員



今月の結婚祝は中村会員、誕生祝は落合会員と新井会員です。おめでとうございます。

会長挨拶

大作会長

今月の第一例会は杉戸町の流灯祭への参加の為、新井会員の事務所をお借りして接待所を設けて大いにクラブのPRが出来ました。参加会員の皆様ありがとうございました。

8月はお盆であると同時にあの忌まわしい戦争の終結の月でもあります。毎年新たな事実が判明して悲惨なニュースが流される恒例になってしまった月です。二度とあのような戦争はしない平和国家を構築しようとして今日に至ったわけですが、戦勝国といえども次々に起きる世界の論争に若い人の血が流されるという皮肉な現在の有様です。日本は1人も若い人が戦場に行くことはなく無事であります。結構なことです。

我々ロータリアンの奉仕活動もこの平和国家のお陰で連綿と続けることが出来ます。今後とも何の変化も無く続けますよう祈念し、希望する月でもあります。

理事会報告

篠原幹事



8月、9月のプログラムについて

9月1日 公式訪問リハーサル

9月29日 そば打ち夜間例会

公式訪問についてタイムスケジュール

10:30 ガバナー到着

11:00～12:00 会長・幹事懇談会

12:00～12:30 食事

12:30～13:00 例会

13:00～13:30 ガバナー卓話

13:30～13:40 休憩(10分間)

13:40～15:10 クラブ協議会

新世代委員長の交代について

新世代委員長の古谷会員が町長に当選した為、委員の細井会員に打診中

流灯祭の募金について

当日集まった募金49,256円については全額障がい者支援金として贈呈する。

例会日： 火曜日 12:30～13:30 例会場： 埼玉りそな銀行杉戸支店 3F

事務所： 杉戸町杉戸 2-12-26 埼玉りそな銀行杉戸支店内

TEL 0480 - 34 - 1716 FAX 0480 - 34 - 1360

その他

拉致被害者義援金については昨年同様5,000円をクラブから送る。

幹事報告

篠原幹事

ロータリー・リーダーシップ研究会(RLI)パートのご案内

日時 2009年9月18日(金)9:00~

場所 埼玉会館

費用 1人 4,000円

WCS現地視察ツアーのご案内

日時 平成21年8月20日~23日

場所 国際ロータリー第3800地区
マルキーナRCユースセンター

目的 WCS事業(識字率向上と青少年教育)

2009~2010ライラ研修セミナー募集について

テーマ「世界遺産 知床で自然環境体験」

期日 2010年3月20日~22日

費用 研修生70,000円 他75,000円

研究グループ交換派遣生募集

派遣地区 イギリス・リバプール

期間 2010年5月~6月の1ヶ月間

8月のロータリーレートは1ドル=94円です。

「友」インターネット速報No.390~392がきております。

委員会報告

社会奉仕委員会

先日8月2日の流灯祭には皆様のご協力ありがとうございました。集まりました募金の金額は49,256円で、全額杉戸町の障がい者団体に寄付をしたいと思います。会長より杉戸町の障がい者団体を代表して仁部会員に贈呈をします。



雑誌紹介



渡辺孝会員

まず横書きの5P~10Pには「東と西の出会い」ということでバーミンガム国際大会の記事が載っ

ておりますので抜粋して紹介します。「国連事務総長がロータリーは国連と似ています。行動して世界の問題を解決していこうとしています。グローバルの社会的な問題に取り組んでいます。この二つの組織は協力して進めています。と述べて、両組織が手を携えて国際的なさまざまな課題に取り組んでいることを紹介しました。」また、女優でユニセフ親善大使でもあるミア・ファロー氏のスピーチでは「私はポリオの撲滅を通してロータリーとかかわりをもちました。ロータリーが地域社会において、さまざまな善行を行ってきているのは知っていましたが、ポリオ撲滅に尽力してきたことを知りませんでした。そして自分自身が9歳の時にポリオにかかり命と言うものがとても壊れやすいものだということを感じました。」と話しています。

同じく横書きの14Pには「99歳、皆出席継続中!」ということで京都ロータリークラブの津田武雄さんを紹介する記事が載っております。「99歳の今日に至るまで1960年2月以降、49年間皆出席を続けています。入会して5年目に1か月におよぶ海外出張に行き、それが団体行動だったためにメイクアップができませんでした。」と津田さんは悔しそうに語ります。

16Pには8月は会員増強および拡大月間「飛躍的な会員増強をめざして」ということで表が載っておりますが、これを見ますと1996年6月末にはクラブ数2,208会員数129,568だったのが2008年6月末ではクラブ数は2,311に増えたものの会員数は94,902と2,118名の減になっています。

33P~48Pにはロータリーの基礎知識が載っておりますので是非読んでみて下さい。

縦書きの2P~6Pには「未来の子どもたちへ」というカンボジア・チェイ小学校内HG

むつみ日本語教室教師の檜尾睦氏の講演の要旨が載っておりますので抜粋して紹介します。「カンボジアで生活していて、日本語を教えている、子どもたちの優しさとか笑顔とか頑張りによって、逆に自分が支えられているな、私自身が逆に生かされているな、と感じております。カンボジアには、ずいぶん昔の日本にあった生活の原点があります。贅沢しなくとも身近にあるもので、自然体で、工夫して頑張っているカンボジアの人たちに、いろいろなことを教えられているので、私も、今ではカンボジアで生活する方がずいぶん生活しやすい、と思うようになりました。」

同じく縦書きの16Pには「ロータリーを悼む」というテーマで投稿がありますので紹介します。「のどの渇きは水を飲めば治まるが、心の潤いを求める日本流のロータリーは、もはや世界に通用しない。最近では、ビル・アンド・メリング・ゲイツ財団のロータリーの二億ドルのチャレンジにより、ロータリーの奉仕の概念、理念、基準までもが変更されたように感じる。ポリオ撲滅の達成の為、それらが犠牲になった。ロータリーはもともと、世界中でポリオに苦しむ子どもを救済しなければ、との奉仕理念をもっていた。それが、壮大なポリオ撲滅計画のために資金を集める挑戦となった。目的よりも、それを達成する手段（寄付）になった。奉仕理念もマネーによって左右される。」以上です。

卓話

落合会員

《熱中症を防ごう》



季節柄皆さんに少しでも参考になるようにと思い、先日講習を受けてきた熱中症の話をした

と思います。

まず熱中症とは太陽の熱に依る健康障害のことを言います。この症状は熱射病・がくらん・熱気とも言われています。熱中症には1度 軽症

なもの 2度 中症なもの 3度 重症なものがあります。

1度 軽症なもの(37度以上)

これは抹消血管の拡張、あるいは発汗による脱水が原因で、脳の血液循環が一時的に阻害され、又は多量に発汗してしまい水分の補給だけで体液のバランスが崩れてしまったもの。

(症状)

先ず顔色が悪い、吐き気がする。めまい、頭痛もつと進行すると手、足、腕、腹部にも痛みを伴うようになる。この症状が出たら体温計で直ぐに測定しよう。

2度 中症なもの(38度以上)

軽症の症状より重く、血圧の低下から抹消の循環不全が身体全体に加わる。原因として、血中の電解質の低下から起こる。

(症状)

軽症時より重く、めまい、吐き気、頭痛、多量の発汗。そして極度の脱力感・更に疲労感と相当我慢の出来ない辛い状況になり、身体が思うように動けなくなる。

3度 重症なもの(39度以上)

中症時より更に重く、体温調整機能が破綻し体内の血流が止まったような状態になり、中枢神経系がマヒしてしまい、身体全身の臓器に大きな障害が起きてしまう。そして最悪死亡に至ることもあり、数日後良くなっても機能障害を起こしているため、身体障害者になる確率も少なくない。

(症状)

体温が異常に上昇し、40度前後にもなり突然の発汗停止や皮膚の乾燥やら、気を失ったり呼吸困難になったり、ショック死亡に至る危険性がきわめて高い。

こんな事になってはならない。だから軽いうちに1度とも言われない熱中症の初期の疑いがあるうちに充分気をつけて早めに対応することが必要です。

熱中症の予防と緊急処置

転ばぬ先の杖・・・初期とはいえなってからでは遅い！

まず一番は、水分と塩分を暑い日ほど沢山

採取することです。例えば飴・スポーツドリンク（ポカリスエット・ダカラ・アクエリアス）又、梅干も良い。

通気性の良い衣服、吸湿性の良い服装を心掛ける事。

通気性の良い帽子又は女性は、日傘も良い。更に薄化粧も。

もし熱中症の疑い、初期症状を感じたらその時点で作業を中止し、木陰に入り、冷たい水又はスポーツドリンクを沢山飲んだり、頭から足元まで皮膚が露出しているところを、タオル等を冷たくし全身を冷やすと楽になる。特に頭・襟首・おでこ・胸の位置を冷やす。勿論この時点で身体全身の汗は全てふき取ること。

また1度の熱中症になってしまった場合には、上記の通りに冷たい水やスポーツドリンクを沢山飲んで、発汗をふき取り冷たいバスタオルで身体全体を冷やす。家の中では足の方を上げるように、頭を低くし血流が良く身体に廻るようにする。

部屋の冷房もいつもより強くし、扇風機も使用すると冷気がまんべんなく部屋に廻り、更に水枕を頭にすると効果的で、発汗も抑えられ比較的効果も上げられる。

体温計は、常に時間をおき計り、体温の状況を知ること。

家にいなく、出先の場合の応急処置は、車両でのクーラーで車内で頭を低く、頭から足までを冷やすことで、効果はある。

いずれの方法でも、39～40度の高熱があつては病人を動かすことが出来ない。しばらくし必ず熱は下がるので37度前後になってから病院・医院に連れて行き、症状を良く話す。

最後に、暑さはこれからです。熱中症になってからでは遅い！

毎日規則正しく、食生活、身体に充分気をつけていく。寝不足・食べすぎ・飲み過ぎ・食あたりには特に注意し暑いけれど楽しい夏を過ごしましょう。

出席報告

仁部会員

月日	会員数	出席	欠席	MU	出席率
8/11	25	12	13	5	72%

スマイル報告

仁部会員



細井会員・・・平成21年7月、第29回埼玉県自動車整備技能競技大会で優勝しました。（優勝は3回目です）

関口会員・・・夏祭り、流灯祭、無事終了致しました・・・早退します。

大作会長・・・いよいよ暑い8月です。よろしくお祈りします。

落合会員・・・台風は到来するし、朝5:07分には駿河湾に地震が発生するし、今年は大荒れですね！

渡辺良一会員・・・卓話ありがとうございます。竜神様とナマズ大明神が気分を害しているのですか？困ったことです。

結婚祝・誕生祝おめでとうございます。卓話ありがとうございます。以下同文・・・仁部会員・遠藤会員・武井会員・渡辺孝会員・田中会員・篠原会員・舟越会員

本日投入額	17,000円
累計額	114,500円