

Rotary Club of SUGITO

杉戸ロータリークラブ週報

2007～2008年度 RIのテーマ
ROTARY SHARES

会長 下津谷忠男 幹事 田中昌夫



第1890回例会 (2007年9月11日)

点鐘

下津谷会長

ロータリーソング

我等の生業

会長挨拶

下津谷会長



本日は出席者が少なく寂しい例会ですね。こんな状況のままガバナー公式訪問を行うの

は残念なので、今年度の最大目標としております増強を是非一人でも出来たらと思います。関口さんくれぐれもよろしくお願ひします。

さて、今日は「頭の体操」で有名な多湖 輝 著の「新・六十歳からの行き方」より抜粋して紹介を致します。

※「熟年離婚」とは無縁な夫婦の絶対条件

会社人生を歩んできた頭には、何事も「ギブアンドテイク」で成り立つという刷り込みがあるため、夫婦関係においても、つい「俺がこれだけしてやってるのに」と思ってしまうかもしれません。しかし、そもそもほんとうに美しい人間関係とは、見返りを求めない間柄ではないでしょうか。ほかならぬ夫婦において、見返りを求めるのは野暮というものです。この先の幸せのためなら、ただ与えるだけのいわば「ワンウェイ」でもいいではありませんか。これは「一方通行」という意味ではありません。自己犠牲ではなく、相手への思いやりを示す行為そのも

のを自分の幸せとする、一種の愛情術だということなのです。

※ 「戸籍年齢」と「機能年齢」

生きている年数は同じでも、驚くほど若い人や、反対に驚くほど老け込んでいる人がいます。そういう人を見て、実際の年齢はあまりあてにならないものだと、つくづく思うことも多いのではないのでしょうか。京都府立医科大学の故・山田博名誉教授は、この点に着目し、人には「戸籍年齢」と「機能年齢」という、二つの年齢があると唱えました。戸籍に名前が記されたときから数えた実際の年齢とは別に、さまざまな内的能力、つまり「機能」から導き出される年齢があるというわけです。最近、スポーツクラブなどで、敏捷性、持久力、柔軟性といった身体能力や内臓脂肪の蓄積具合などを検査し、結果を「〇歳の体」などと表記することがあります。「機能年齢」とは、まさにこの「〇歳の体」のことです。山田教授によると、戸籍年齢が45歳の場合、機能年齢は39歳～51歳、55歳では48歳～62歳、65歳では57歳～73歳、75歳では66歳～84歳と、実年齢が高くなるほど、機能年齢の差は広がっていきます。

※ 老化も若返りも「気」から

戸籍年齢と機能年齢の差と同じく、実際の年齢と見た目の年齢の差も、人によってそれぞれです。そして、見た目の年齢の差も、実際の年齢を重ねるにしたがって大きくなるように思いま

例会日： 火曜日 12:30～13:30 例会場：埼玉りそな銀行杉戸支店 3F

事務所： 杉戸町杉戸 2-12-26 埼玉りそな銀行杉戸支店内

TEL 0480-34-1716 FAX 0480-34-1360

す。とりわけ60歳は大きな節目でしょう。

50代では、頭が薄くなっているとか、シワやシミが目立つようになってきているといった違いはあっても、まだ現役で仕事をしている人がほとんどですから、おしなべて気力もあり、はつらつとしています。それが、現役を引退した後あたりから、見た目の差が顕著になり始めるのです。いつだったのでしょうか、60歳をはるかに超えたある年、中学校の同窓会に出席したときのことです。目の前に、年齢80と思わしきお年寄りが座っていたのですが、顔に見覚えがありません。さては、恩師の顔を忘れたかと、隣席の友人に「あの先生は、何先生だったかな」と尋ねたところ、実は同級生だと知って、愕然としました。反対に、すでに90歳を超えた恩師が背筋もピンと伸ばして、かくしゃくとしていたので「先生、いつまでもお若いんですね」というと、「年寄り扱いするな」と叱られてしまいました。このように、機能年齢と同様、見た目年齢も、よくも悪くも次第に実年齢に見合わなくなっていくものなのです。この**見た目年齢を若く保つには、やはり気を若く持つこと**だと思います。内面は外面に現れるといわれるように、気が若いと、見た目も活力がみなぎり、若々しくなるものです。同窓会で「年寄り扱いするな」と私を一喝した先生も、そういう言葉が自然に出るほど気が若いからこそ、見た目もかくしゃくとしていたのでしょう。世界的ピアニストのルビンシュタインは、70歳を過ぎてからモーツァルトの協奏曲のレコードを出しましたが、これは、「70歳を過ぎたから、そろそろモーツァルトの協奏曲を弾いてもいいだろう」と考えてのことだと伝えられています。つまり、70歳など、まだまだピアニストとしては道半ばだと考える若さがそうさせたということです。

紙おむつ・生理用品メーカーである、ユニチャーム取締役会長の高原慶一朗氏は、75歳の現在も、本業のほか、財界の仕事に講演に執筆にと意欲的な活動をつづけられています。

その高原氏のモットーは「**一生青春、一生勉強**」だそうです。あるインタビューで、高原氏は「そういう姿勢で生きたほうが楽しい。一回きりの

人生だから楽しく生きようということです」と語っていました。やはり、高原氏も、気が若いのです。

このように老化も若々しさも気の持ちようが大きく影響します。

幹事報告

下津谷会長

① 第2回グループゴルフ役員会開催のお知らせ

日時 平成19年10月13日(土) 6:30

場所 利休庵

登録料 3,000円

②2006~2007年度 年次報告書がきております。

委員会報告

《日韓親善会議に出席して》

関口会員



7日~8日(土、日)に青森で行われました日韓親善会議に行って来ました。当日は台風

の影響で新幹線が4本運休になっているということだったので、まさか自分の乗る新幹線が運休とは・・・ということで二時間遅れの11時22分発で行きましたので4時に着いた時には会議は終わっていました。皆さん大分遅れた方もいたのですが、殆んどの方が欠席もせずにあれだけの台風の中を来ておりました。会議の内容は後で武井さんに報告をしてもらいますので、私は来年行われます韓国3750地区との交流20周年の記念行事についてご案内致します。5月22日~24日(木~土)に済州島で行われる予定でお互いに100名ずつ、費用としては約10万円位だろうと思いますので、皆さん是非参加して下さい。

《日韓親善会議の報告》

武井会員



関口さんと一緒に日韓親善会議に行って来ましたので簡単に報告を致します。

台風のために新幹線が遅れて一日目の晩餐会からの参加となりましたが、二日目の会議は朝の9時から昼の休憩を挟んで4時まで一日中の会議でした。始めにあの愛ちゃんて有名な青森山田高校のブラスバンドの公演があり、その後学友や米山奨学生のスピーチがありました。私が一番感心したのは、東大の博士課程に在籍している女性の米山奨学生のスピーチです。「自分の祖母は土地もお金もたくさんありいろいろな人を面倒見たのに、自分達が困っている時には誰も助けてくれなかった。他人の恩は忘れられてしまうのだろうか?とっていたが、母と一緒に日本に来て苦勞をして米山奨学金をもらうようになりロータリー活動を通して感じたことは、人に尽くしたことに対して見返りを期待してはいけないのだということでした。」こういう若者の発言を聞いていると我々の時代と違って前向きに歴史と向き合い、済んでしまったことは済んでしまったこと、これからのことに目を向けようという姿勢が伺われました。この話を聞いた津田パストガバナーの奥さんは「素晴らしい話を聞くことが出来て本当に良かった」と感激していました。私もとても感動しました。

2520地区の学友の阿部さんはGSEとして1ヶ月間韓国へ行き3軒の家にホームステイをした経験をお話してくれました。今まではマスコミの話しか聞いてなかったが、現実に韓国に行き自分の目で見て、直接話をする中でいろいろなことがよくわかったとのこと。これらの経験を生かして未来に向かって努力をしていこうと言っていました。その他、すべて有意義なプログラムで、台風の中青森まで行ってよかったなというのが全体の感想です。

《WINSに参加して》 下津谷会長

9月9日(日)に浦和で行われましたWINSの講習会に田中幹事、渡辺孝会員と一緒に参加して来ました。当日はロータリアンは地区役員が2名と我々3名の合計5名しか参加しておりませんでした。ローターアクトは2570地区と2770地区を合わせても30名位でしょうか。今年度は(救急の日)にちなんでAEDの講習会をやりましたが、とても勉強になりました。

した。

《ちょっと一言》

新井会員



最近是不幸続きでまいりました。先日、社員でもある義理の弟を病気で亡くしました。ガンだったの

ですが、最後にもう治らないと言われてからは2週間でしたね。「病は気から」といいますが、やはり気力というのは大事ですね!

もう一つ、私の職業柄の話をしてますが、今は建築確認をとるのがとても大変です。今までは2週間位で、もし間違っても間違っただけを直せばよかったです。今は半年から8ヶ月位かかります。そして、ひとつでも間違ると全部一からやり直さなければ建築確認は出ません。皆さんもし予定がありましたら時間をとって早めに出してほうがよいと思います。

出席報告

戸賀会員



出席免除 2名

月日	会員数	出席	欠席	MU	出席率
9/11	24	11	13	5	66%

スマイル報告

戸賀崎会員

下津谷会長→ローターアクトの日に、田中幹事、渡辺担当と共に参加、救命措置の方法を3時間みっちり講習を受けてきました。

関口、武井会員→日韓親善会議で台風の最中青森まで行ってまいりました。

中島会員→涼しくなり過ごしやすくなりました。最近、ロータリーの出席が少なく心配です。

大作会員→秋はやっぱり日本酒の熱燗ですね!

本日投入額	14,000円
累計額	215,500円